

勝田病院 在宅支援隊 地域交流・啓発イベント

地域の人々と健康づくり ～家で過ごしていくために～

日時：2023年10月27日(金) 13:00～16:30
会場：勝田一中コミュニティセンター集会室2・3

- 🍁 申し込み方法：申込書に必要事項を記入の上、申込箱へ投函ください。
- 🍁 申し込み締切：一中地区9月30日まで優先 一般申し込み：10月1日～10月20日
- 🍁 会場の定員(50名程度)に達した時点で申し込みを締め切らせていただく場合がございます。

🍊 13:35頃～ アンサンブルかつた(演奏)
～こころとからだをととのえる～



🌸 13:50頃～ 特別講演「これからの健康づくり」
～予防から病との向き合い方まで～
勝田病院 内科・訪問診療 医師 宮澤麻子

🍇 14:35頃～ リハビリ専門職による体操指導
「フレイル予防講座」～運動で筋力アップ～
老健勝田 リハビリテーション技術科 神郡聖史



🍌 15:15頃～ 認知症サポーターによる寸劇
「お互いに理解し合おう認知症」

🍄 15:50頃～ 勝田病院在宅部門・老健勝田
スタッフによる相談会 健康に関することや
介護に関する事など何でもご相談ください

🌿 随時開催：看護師、リハビリ専門職による
健康相談・体力測定



第二駐車場のご利用も可能です。
混雑が予想されるため、交通安全にご配慮の上、お越しください。