

# 健康で迎える100年計画

～生活習慣病予防のために今できること～



日付： 2024年8月23日（金）  
時間： 14:00～15:45(受付13:30～)  
場所： 勝田病院 健診センター内

**参加無料**  
どなたでも参加OK

お気軽に  
ご参加ください。

講演①「生活習慣による脂肪肝について」  
勝田病院 健診担当医師 鈴木 考治

講演②「今からでも間に合う生活習慣予防のためのワンポイント  
～まずはこれから始めよう～」  
勝田病院 管理栄養士 中村 幸

演習 「やって得しかない運動の話」  
勝田病院 理学療法士 菅沼 祥弘



医師や管理栄養士・理学療法士と  
直接お話ししてみませんか？

当日センター受付にて健康教室参加希望とお伝えください。

## お問い合わせ先

医療法人社団 愛友会 勝田病院 健康管理課  
〒312-0011 茨城県ひたちなか市中根5125-2  
TEL 029-271-0011（直通）

