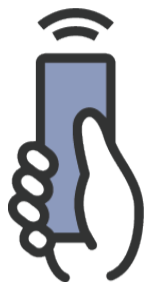


患者様・ご家族様への注意とお願い

入院中は環境が変わる上に、筋力・体力の低下から、予想以上に転びやすくなります。転倒・転落を防ぐために、以下について、ご協力をお願いします。

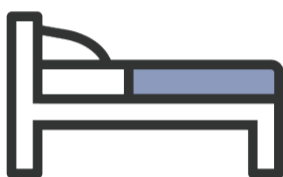
* ナースコールについて

- ◇ ナースコールのご使用方法をお確かめ下さい。
- ◇ 何かあれば看護師を呼ぶことができるように、ご自分の手の届く位置に置きましょう。



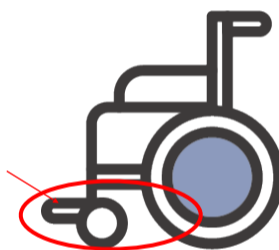
* ベッドの高さについて

- ◇ ベッドの高さは、座って足がつく高さが良いでしょう。
- ◇ ベッド上で立ったり、身を乗り出して物を取ろうとすると転落する恐れがある為、危険です。



* 車椅子について

- ◇ 車いすを乗り降りする際は、必ずブレーキをかけて下さい。
- ◇ フットレスト（足を乗せるところ）に立つと危険です。乗り降りする際は、フットレストを上げた状態でご使用下さい。



夜間のトイレについて

- ◇ 消灯前にトイレをお済ませください。
- ◇ 周囲が暗いので、心配な方は遠慮なく看護師にお知らせ下さい。
- ◇ ポータブルトイレや尿器を設置することもできます。
- ◇ 点滴台を押しながら歩くときは、ゆっくり歩いて下さい。キャスターがついているので、支えにすると危険です。



* 履物について

- ◇ スリッパは滑りやすいのでやめましょう。
- ◇ 履きなれた運動靴などかかとのあるくつにしましょう。

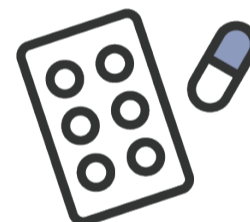


* ベッド周囲の整理整頓

- ◇ ベッド周囲に物を置かないように整理・整頓にご協力ください。

* おくすりについて

- ◇ 睡眠剤・精神安定剤・血圧を下げるお薬、アレルギー剤等を服用されている場合は、足元がふらつくことがあります。ふらつく時は、看護師が介助しますので、遠慮なくお声かけ下さい。



* 運動について

- ◇ ベッド上での生活が長くなると、足の筋力が予想以上に低下します。
- ◇ ベッド上で、足の指、足首、膝の運動を行いましょう。

- ◇ これまで転倒・転落を起こしたことがある場合は、職員にお伝え下さい。
- ◇ 転倒・転落が起こりやすい患者様を把握するために、目印を掲示することがあります。ご了承をお願いします。