

Nemophila

ネモフィラ

vol.
04

2025年 新年度号



AMG「上尾中央医科グループ」とは？

私たち(勝田病院・老健勝田)の「上尾中央医科グループ(Ageo Medical Group)AMG」の紹介をさせていただきます。

埼玉県にある上尾中央総合病院を基幹病院とした上尾中央医科グループは昭和39年にスタートしました。

当グループは、「ハイレベル・トータルケアの提供」を目指し1都6県に28病院、21老健施設、2老人福祉施設、11クリニック、3学校等を展開し、職員数も約2万人在籍しております。

グループ理念の「愛し愛される病院・施設」のもと、各病院・施設が「地域に信頼される医療・介護」を目指し精進しております。

医療的

「もしも」のための

おくすりのこと

停電
断水

体調管理
と
衛生対策

避難先

防災対策

東日本大震災から十四年が経ちました。あの日のことを覚えていてる人も、当時はまだ小さかった人も、月日が経つにつれて防災の意識が少しずつ薄れてしまうことがあるかもしれません。そこで持病のある方、ご家族の健康を支えている方へ、大切な人を守るためにいざというときの備えをご紹介します。

ひたちなか市が発行しているハザードマップを見てみると勝田病院は洪水・土砂災害・津波の被害が少ないとされている地域にあります。また院内には自家発電機や食品などの備蓄もしており、患者さまには安心して入院生活が送れるような環境を整えています。

おくすり

- ☐ お薬手帳はコピーやスマホで写真を撮って見返せるようにしておく
- ☐ 家にある常備薬を定期的に見直す
- ☐ 持病の情報をメモしておく
(アレルギーやかかりつけ病院の連絡先もメモするとよい)

停電・断水対策

- ☐ ポータブル電源や電池を用意
(医療機器を使う人は特に重要)
- ☐ ペットボトルの水をストック
(薬の服用や口腔ケアに使用)
- ☐ 非常食の用意
(消化に優しいものや制限食対応の物)

避難先

- ☐ ハザードマップを活用し避難場所を家族と共有
- ☐ 支援が受けられる「福祉避難所」について調べておく
- ☐ 緊急時に助けを求める方法を家族と話し合う

体調管理・衛生対策

- ☐ マスクや消毒液を備える
- ☐ 冷え対策グッズの準備
(持病によっては冷えが大敵になることも)



第一弾

外来リハビリテーションのススメ

勝田病院の外来リハビリテーションは現在、男性4名・女性2名で担当しています。
「外来リハビリってなにをするの？」そんな疑問にリハビリのプロが答えてくれました！

リハビリ中の様子



どういう症状の人がリハビリしているの？

患者さんの症状はさまざまで、肩や腰、膝、首など、痛みがある方がリハビリされています。それ以外にも歩くときにふらつきを感じる方や普段の生活で転倒の不安がある方も対象となりますよ！

また、他院で手術をされた術後に当院でリハビリを行うことも可能です。自宅の近くで行いたいという方は是非ご相談ください。

勝田病院の外来リハビリを受けるにはどうすればいいですか？

- ① 身体に痛みを感じる方はまずは**整形外科**に受診をお願いします。
- ② 医師の診察により外来リハビリを行うか判断をいたします。
- ③ リハビリの対象となりましたら当院の理学療法士・作業療法士が身体の状態に応じて週に1～2回程度リハビリを行います。

詳細は...

診察室7番前のポスターか
ホームページをご覧ください！



ホームページはこちら！



リハビリ科ページに繋がります

～ご興味がある方へ～

当院のリハビリ時間は40分～60分と比較的長い時間でリハビリテーションを行っています。疲れやすい方、運動習慣がない方、体力に自信がない方でも時間にゆとりをもって運動を行えます。

肩の痛みや関節の違和感、身体の不調を感じたとき、「とりあえずマッサージに行こうかな？」と考える方も多いいかもしれません。でも、その痛みや不調の原因をしっかり確認し、適切な対処をすることが大切です。「最近、なんだか肩がこる」「関節が動かしにくい」と感じたら、まずはお気軽にご相談ください！

患者さまとのコミュニケーション



2025年
4月～

外来担当医表

受付時間

月～木・土【午前】8:00～11:45

月～木【午後】12:00～17:00（再診17:30）

土【午後】12:00～16:00（再診16:30）

〈休診日〉 日曜・祝日・金曜午後 学会等で変更の可能性あり
「※」は不定期のため事前に確認のお電話をお願いいたします。

診療科	診察室		月	火	水	木	金	土
内科	1診	午前	上山		上山	上山		担当医
		午後		阿部		上山		担当医
	2診	午前	高嶋			高嶋		
		午後		高嶋		上山		
	3診	午前	宮澤	上山		宮澤	阿部	阿部（1週） 宮澤（2・4・5週）
		午後	上山		高嶋	阿部		宮澤（2・4・5週） 阿部（3週）
脳神経内科	2診	午前			高嶋 （予約制）		高嶋	
		午後	高嶋 （予約制）					
消化器内科	2診	午前						鈴木
		午後						鈴木
腎臓内科	2診	午前		白石				
		午後						
外科	6診	午前	石山		石山	石山	尹	担当医
		午後		尹				
整形外科	7診	午前		※古志 （受付11:00まで）			古志	浦川
		午後				※古志 （開始15:00～）		浦川 （開始15:00～）
呼吸器内科	7診	午前			高久 （2・4・5週）			
		午後			高久 （2・4・5週）			
皮膚科	11診	午後			担当医 （受付16:30まで）			佐藤
脳神経外科	11診	午前						担当医
循環器内科	12診	午前						担当医

information

受付開始時間(午前のみ)変更のお知らせ

2025年4月1日より患者さまの安全を考慮し午前の受付開始時間を変更いたします。不明な点などございましたら1F受付までお声がけください。

＜正面玄関入口 開錠時間＞

（従来）7:00⇒**4月1日から 7:30**

＜受付開始時間＞

（従来）8:30⇒**4月1日から 8:00**



医療法人社団愛友会 勝田病院

～地域から信頼される病院～

1. 安心・安全な医療を提供する
2. 地域に密着した医療を実践する
3. 健全な経営を行い、病院の未来につなげる
4. 職員一人ひとりの成長を支援する
5. 継続的にチーム医療の質向上を図る

〒312-0011

茨城県ひたちなか市中根5125-2

Tel: 029-272-5184（代表）

URL: <https://katsuta-aiyukai.jp/>



勝田病院
ホームページ



勝田病院
Instagram



勝田病院 看護部
Instagram